

**Regulamin**  
**6.KrwioBIEGU Kraków**  
**5 października 2019 r.**

**I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU**

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja idei krwiodawstwa i zbieranie funduszy na jego rozwój.
3. Integracja środowiska biegaczy.
4. Propagowanie idei wolontariatu.

**II. ORGANIZATORZY**

Głównym organizatorem imprezy pn. 6.KrwioBIEG Kraków (określanej dalej mianem Biegu) jest Małopolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża, ul. Studencka 19, 31-116 Kraków.

W Biegu mogą brać udział osoby pełnoletnie, jak również dzieci za zgodą rodziców (dotyczy biegu dla dzieci, biegu dla młodzieży, jak również uczestników biegu zasadniczego poniżej 18 roku życia).

**III. RODZAJE BIEGU I UCZESTNICZY**

1. Bieg dla dzieci – 500 metrów. Uczestnikami mogą być dzieci w wieku od 3 lat do 10 lat za zgodą rodziców.
2. Bieg dla młodzieży – 1 000 metrów. Uczestnikami mogą być dzieci i młodzież od 11 do 16 roku życia za zgodą rodziców.
3. Organizator zastrzega możliwość zorganizowania dodatkowych biegów na innych dystansach nie większych niż 1 000 m w poszczególnych grupach wiekowych dzieci i młodzieży. Ostateczna decyzja zostanie podjęta na 3 dni przed Biegiem i opublikowana na stronie [www.krwiobiegkrakow.pl](http://www.krwiobiegkrakow.pl).
4. Bieg zasadniczy – 10 kilometrów/5 kilometrów. Zgodnie z pakietami. Uczestnikami mogą być osoby powyżej 16 roku życia. Osoby poniżej 18 roku życia mogą uczestniczyć w biegu za zgodą rodziców.
5. Marszobiegi z kijkami nordic walking – 5 kilometrów. Uczestnikami marszobiegu mogą być osoby powyżej 55 roku życia. Każdy z uczestników marszobiegu zgłasza się ze swoim zestawem kijków nordic walking.

**IV. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu 5 października 2019 r. (sobota) w Krakowie.

Godzina startu:

- 11:00 – start biegów dla dzieci i młodzieży (500 m/1000 m, w pobliżu pomnika Psa Dżoka).
- 12:00 – start biegu zasadniczego (10 km/5 km)
- 12:15 – start marszobiegu z kijkami nordic walking (5 km).

2. Start i meta zlokalizowane będą na terenie Bulwaru Czerwieńskiego w Krakowie w pobliżu pomnika Psa Dżoka.

3. Szczegółowe trasy biegów będą opublikowane na stronie internetowej [www.krwiobiegkrakow.pl](http://www.krwiobiegkrakow.pl) oraz na [www.facebook.com/krwiobiegkrakow](https://www.facebook.com/krwiobiegkrakow).

4. Trasa Biegu będzie oznaczona taśmą z kolorystycznym rozróżnieniem oraz tabliczkami kierunkowymi.
5. Biegacze na starcie ustawiają się w strefie wyznaczonej przez Organizatora Biegu.

## V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Każdy biegacz startujący w Biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Biegu (dalej – BB).
2. Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie:
  - a) ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość i datę urodzenia,
  - b) legitymacji uprawniającej do skorzystania z ulgi w przypadku ulgowej opłaty startowej (uczniowie/studenci oraz członkowie klubów HDK).
3. Warunkiem dopuszczenia pełnoletniego zawodnika do Biegu będzie dostarczenie do BB własnoręcznie podpisanych lub podpisanie bezpośrednio w BB następujących dokumentów:
  - a) *Oświadczenia o stanie zdrowia*, potwierdzającego brak przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu albo przedstawienie podczas weryfikacji *Zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu* z aktualną datą.
  - b) *Zgody na przetwarzanie danych osobowych* wraz z potwierdzeniem zapoznania się z informacją w sprawie przetwarzania danych osobowych;
  - c) *Oświadczenia o wykorzystaniu wizerunku, przesyłaniu informacji handlowych oraz zapoznaniu się z Regulaminem 6.KrwioBIEGU Kraków.*
4. W przypadku zgłoszenia osoby do 18 roku życia warunkiem dopuszczenia uczestnika do Biegu będzie dostarczenie do BB przez rodzica/opiekuna prawnego własnoręcznie podpisanych lub podpisanie bezpośrednio w BB następujących dokumentów:
  - a) *Oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego o stanie zdrowia niepełnoletniego uczestnika*, potwierdzającego brak przeciwwskazań dziecka/podopiecznego do uczestnictwa w Biegu; albo przedstawienie podczas weryfikacji *Zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań dziecka/podopiecznego do uczestnictwa w Biegu*;
  - b) *Zgody na przetwarzanie danych osobowych niepełnoletniego uczestnika/podopiecznego* wraz z potwierdzeniem zapoznania się z informacją w sprawie przetwarzania danych osobowych dla rodziców/opiekunów prawnych;
  - c) *Oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego o wykorzystaniu wizerunku niepełnoletniego uczestnika, przesyłaniu informacji handlowych oraz zapoznaniu się z Regulaminem 6.KrwioBIEGU Kraków.*
5. Organizator dopuszcza możliwość odbioru pakietu startowego uczestnika przez osobę trzecią. Warunkiem odbioru jest przedstawienie:
  - a) pisemnego *Upoważnienia* dla wskazanej osoby oraz dokumentu tożsamości osoby upoważnionej,
  - b) wyrażenie przez osobę upoważnioną *Zgody na przetwarzanie danych osobowych* wraz z potwierdzeniem zapoznania się z informacją w sprawie przetwarzania danych osobowych;
  - c) przedstawienie własnoręcznie podpisanych przez uczestnika dokumentów wymienionych w p. 3 rozdziału V Regulaminu.
6. Wzory wszystkich zgód i oświadczeń będą dostępne do pobrania na stronie internetowej [www.krwiobiegkrakow.pl](http://www.krwiobiegkrakow.pl).

7. Organizator zastrzega sobie, że uczestnicy Biegu nie mogą posługiwać się kijkami nordic walking w trakcie biegu zasadniczego i biegu dla dzieci oraz biegu dla młodzieży oraz poruszać się na rolkach.

8. Organizator zabrania biegu ze zwierzętami.

9. BB zlokalizowane będzie w biurze Małopolskiego Oddziału Okręgowego Polskiego Czerwonego Krzyża, ul. Studencka 19, 31-116 Kraków, i będzie czynne:

- 1-4 października 2019 r. (wtorek-piątek) w godzinach 9:00-19:00.

Uwaga!

W dniu 5 października (sobota) BB będzie wydawać pakiety startowe tylko od 8:00 do 11:00 i będzie zlokalizowane w pobliżu startu.

10. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany lokalizacji BB, o czym poinformuje na stronie internetowej [www.krwiobiegkrakow.pl](http://www.krwiobiegkrakow.pl) z wyprzedzeniem.

11. Wszyscy uczestnicy Biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora oraz stosowania się do postanowień niniejszego Regulaminu.

12. Wszystkie osoby uczestniczące w Biegu zobowiązane są do przestrzegania na drogach publicznych zasad określonych przez służby porządkowe i Organizatora. Biegacze mogą biec jedynie w obrębie wydzielonego pasa ruchu.

13. Decyzje obsługi medycznej co do możliwości kontynuacji biegu przez uczestnika są ostateczne i nieodwołalne.

14. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

## VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do Biegu będą przyjmowane poprzez stronę internetową [www.krwiobiegkrakow.pl](http://www.krwiobiegkrakow.pl).

2. W przypadku niepełnoletności uczestnika, zgłoszenia dokonuje przedstawiciel ustawowy, np. rodzic/opiekun prawny.

3. Zgłoszenia on-line (e-zgłoszenia) będą przyjmowane do dnia 4 października 2019 r. (piątek) do godziny 12:00 lub do wyczerpania limitu miejsc.

Zgłoszenie będzie również możliwe w BB w następujących dniach i godzinach:

- 1-4 października 2019 r. (wtorek-piątek) w godzinach 9:00-19:00.

Uwaga!

5 października 2019 r. (sobota) można będzie zgłosić się do udziału w Biegu w BB w godzinach 8:00-11:00, w przypadku wolnych miejsc. Uczestnik otrzyma jednak wówczas w pakiecie startowym wyłącznie numer startowy i wodę.

4. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie:

- a) prawidłowo wypełnionego e-formularza zgłoszeniowego lub wypełnionego ręcznie w BB,
- b) potwierdzonych elektronicznie podczas e-zgłoszenia oraz podpisanych własnoręcznie następujących oświadczeń: *o stanie zdrowia, o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych wraz z potwierdzeniem zapoznania się z informacją w sprawie przetwarzania danych osobowych, o wykorzystaniu wizerunku, przesyłaniu informacji handlowych oraz zapoznaniu się z Regulaminem 6.KrwioBIEGU Kraków.*

c) uiszczenie opłaty startowej w systemie Dotpay podczas rejestracji on-line lub w kasie w biurze Małopolskiego Oddziału Okręgowego PCK, nie później jednak niż do 4 października 2019 r. do godz. 15:00 (piątek) lub też w dniu biegu 5 października w godzinach 8:00 – 11:00 w BB.

5. Osoby i firmy pragnące otrzymać fakturę VAT powinny zaznaczyć odpowiednią opcję podczas rejestracji on-line.

6. Limit uczestników Biegu wynosi 1000 osób. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany limitu oraz wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.

7. Opłata startowa za udział w Biegu wynosi (podana opłata od 1 osoby):

Pakiet Uczestnicy Indywidualni – opłata za pakiet w poniższych terminach wynosi:

Od daty uruchomienia zapisów do 15.09.2019 r. - 60 złotych,

od 16.09.2019 r. do 05.10.2019 r. - 70 złotych;

Pakiet Dziecko (w wieku od 3 do 10 lat) - opłata za pakiet w poniższych terminach wynosi:

Od daty uruchomienia zapisów on-line do 15.09.2019 r. – 15 złotych,

od 16.09.2019 r. do 05.10.2019 r. – 20 złotych;

Pakiet Młodzież (w wieku od 11 do 16 lat) - opłata za pakiet w poniższych terminach wynosi:

Od daty uruchomienia zapisów on-line do 15.09.2019 r. – 15 złotych,

od 16.09.2019 r. do 05.10.2019 r. – 20 złotych;

Pakiet Seniorzy (tylko dla uczestników marszobiegu z kijkami nordic walking powyżej 55 roku życia) – opłata za pakiet w poniższych terminach wynosi:

Od daty uruchomienia zapisów on-line do 15.09.2019 r. – 30 złotych,

od 16.09.2019 r. do 05.10.2019 r. – 40 złotych;

Pakiet Uczniowie (w wieku od 11 do 18 lat)/Studenci – opłata za pakiet w poniższych terminach wynosi:

Od daty uruchomienia zapisów on-line do 15.09.2019 r. – 40 złotych,

od 16.09.2019 r. do 05.10.2019 r. – 50 złotych;

Pakiet Firma – opłata za pakiet w poniższych terminach wynosi:

Od daty uruchomienia zapisów on-line do 15.09.2019 r. – 75 złotych,

od 16.09.2019 r. do 05.10.2019 r. – 85 złotych;

Pakiet Honorowi Dawcy Krwi – opłata za pakiet w poniższych terminach wynosi:

Od daty uruchomienia zapisów on-line do 15.09.2019 r. – 40 złotych,

od 16.09.2019 r. do 05.10.2019 r. – 50 złotych,

Pakiet Wirtualny Biegacz – od daty uruchomienia zapisów on-line do 05.10.2019r. – 50 złotych.

8. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej przez system Dotpay w chwili rejestracji przez formularz e-zgłoszenia.

Wyjątek stanowią osoby nieposiadające konta internetowego - takie osoby mogą zapisać się i dokonać opłaty startowej w kasie w biurze Małopolskiego Oddziału Okręgowego PCK, nie później jednak niż do 4 października 2019 r. do godz. 15:00 (piątek) lub też w dniu Biegu 5 października 2019 r. (sobota) w godzinach 8:00 – 11:00 w BB, które będzie zlokalizowane w pobliżu startu.

9. Nieodebranie pakietu startowego do godziny 11.00 w dniu zawodów równoznaczne jest z rezygnacją z udziału w Biegu. W takim przypadku, o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany

limit miejsc, Organizator będzie miał prawo przekazać pakiet innej osobie chętnej do wzięcia udziału w Biegu.

10. Dowodem dotarcia opłaty startowej na konto Organizatora jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej, a w przypadku osób opłacających udział w Biurze Biegu – wydanie pakietu startowego.

11. W wyjątkowych wypadkach możliwe jest zwolnienie osób z opłaty startowej przez Organizatora Biegu, którym jest Dyrektor Małopolskiego Oddziału Okręgowego PCK. W tej sprawie proszeni są o kontakt pod adresem mailowym: [info@krwiobiegkrakow.pl](mailto:info@krwiobiegkrakow.pl).

12. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać przy sobie dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku, a także, o ile ich to dotyczy, dokument potwierdzający ulgową opłatę startową (np. w przypadku krwiodawców legitymacja ZHDK bez względu na stopień).

13. Opłata uiszczona nie podlega zwrotowi.

Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.

Opłata niewykorzystana z uwagi na nieobecność na zawodach nie przechodzi na inne biegi organizowane przez Organizatora.

14. W ramach opłaty startowej, z zastrzeżeniem innych zapisów regulaminu, każdy uczestnik Biegu głównego otrzymuje:

- numer startowy wraz z czterema agrafkami;
- wodę,
- baton proteinowy,
- medal na mecie,
- pamiątkową koszulkę.

## VII. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Bieg, otrzymają na mecie pamiątkowe medale.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia nagród rzeczowych w wybranych przez siebie klasyfikacjach.

3. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika lub zawodniczki i otrzymania medalu jest ukończenie Biegu.

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

2. Organizator w dniu Biegu może przeprowadzać z uczestnikami wywiady, robić im zdjęcia i filmować na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocji i reklamy związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora. Uczestnik Biegu wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku poprzez podpisanie odpowiedniego *Oświadczenia*.

4. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu, pod rygorem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

5. Uczestnik poprzez podpisanie odpowiedniego *Oświadczenia* wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby organizacji, realizacji i promocji Biegu, a także w celu przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach lub produktach handlowych (w przypadku wyrażenie zgody w tym zakresie), zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

6. Każdy uczestnik Biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej, pod karą dyskwalifikacji. Zasłanianie numeru w części lub w całości oraz jego modyfikowanie jest zabronione pod karą dyskwalifikacji.

7. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Biegu.

8. Organizator zapewnia szatnię bez natrysków oraz depozyt w pobliżu startu i mety Biegu.

9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy. Organizator nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po Biegu. Uczestnicy startują w Biegu na własną odpowiedzialność. Przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia od Organizatora roszczeń w razie wystąpienia szkody w związku z uczestnictwem w Biegu. Powyższe nie odnosi się do odpowiedzialności Organizatora względem uczestników powstałej w związku z zaniedbaniami leżącymi po stronie Organizatora, którą to odpowiedzialność Organizator ponosi zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

10. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

11. W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem rozstrzyga Organizator. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu w przypadku konieczności jego dostosowania do obowiązujących przepisów prawnych.