

**Regulamin**  
**4.KrwioBIEGU Kraków**  
**7 października 2017 r.**

**I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU**

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja idei krwiodawstwa i zbieranie funduszy na jego rozwój.
3. Integracja środowiska biegaczy.
4. Propagowanie idei wolontariatu.

**II. ORGANIZATORZY**

Głównym organizatorem imprezy pn. 4.KrwioBIEG Kraków (określanej dalej mianem Biegu) jest **Małopolski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża**, ul. Studencka 19, 31-116 Kraków. W biegu mogą brać udział osoby pełnoletnie, jak również dzieci za zgodą rodziców (dotyczy biegu dla dzieci na dystans 500 metrów/1000metrów, jak również uczestników biegu zasadniczego poniżej 18 roku życia).

**III. RODZAJE BIEGU I UCZESTNICZY**

1. Bieg dla dzieci – 500 metrów/1000 metrów. Uczestnikami biegu mogą być dzieci do 16 roku życia za zgodą rodziców. W grupie pierwszej na 500 metrów mogą wziąć udział dzieci od 3 lat do 10 lat, natomiast uczestnikami biegu na dystansie 1000 metrów będą osoby od 11 do 16 lat.
2. Bieg zasadniczy – 10 kilometrów/5 kilometrów. Zgodnie z pakietami. Uczestnikami biegu mogą być osoby powyżej 16 roku życia. Osoby poniżej 18 roku życia mogą uczestniczyć w biegu za zgodą rodziców.
3. Marszobiegi z kijkami nordicwalking – 5 kilometrów. Uczestnikami marszobiegu mogą być osoby powyżej 55 roku życia. Każdy z uczestników marszobiegu zgłasza się ze swoim zestawem kijków nordicwalking.

**IV. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu 7 października 2017 r. (sobota) w Krakowie.

Godzina startu:

- 11:00 – start biegu dla dzieci (500 m/1000 m, w pobliżu pomnika Psa Dżoka)
- 12:00 – start biegu zasadniczego (10 km/5km)
- 13:00 – start marszobiegu z kijkami nordicwalking (5 km).

2. Start i meta zlokalizowane będą na terenie Bulwaru Czerwieńskiego w Krakowie w pobliżu pomnika Psa Dżoka.

3. Szczegółowe trasy Biegów będą opublikowane na stronie internetowej [www.krwiobiegkrakow.pl](http://www.krwiobiegkrakow.pl) oraz na [www.facebook.com/krwiobiegkrakow](https://www.facebook.com/krwiobiegkrakow).

4. Trasa biegu będzie oznaczona taśmą z kolorystycznym rozróżnieniem oraz tabliczkami kierunkowymi.

Oznaczenie trasy biegu dla dzieci będzie ustawione po prawej stronie w kolorze białym, oznaczenie pierwszej pętli będzie ustawione po prawej stronie trasy, w kolorze czerwonym, natomiast znaki dotyczące drugiej pętli będą ustawione po prawej stronie trasy, w kolorze żółtym.

5. Biegacze na starcie ustawiają się w strefie wyznaczonej przez Organizatora Biegu.

## V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Każdy biegacz startujący w Biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Biegu.

2. Warunkiem weryfikacji i wydania pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia oraz w przypadku ulgowej opłaty startowej (uczniowie/studenci oraz członkowie klubów HDK) legitymacji uprawniającej do skorzystania z ulgi.

3. Warunkiem dopuszczenia pełnoletniego zawodnika do Biegu będzie własnoręczne podpisanie **Oświadczenia** o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, które będzie dostępne w Biurze Biegu (BB) albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, a także złożenie elektronicznie oświadczeń o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych i na wykorzystanie wizerunku i o zapoznaniu się z Regulaminem Biegu. Oświadczenia: o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych i na wykorzystanie wizerunku oraz o zapoznaniu się z Regulaminem Biegu należy złożyć elektronicznie na stronie biegu podczas elektronicznej rejestracji przez formularz zgłoszeniowy (wzory takich oświadczeń można pobrać ze strony [www.krwiobiegkrakow.pl](http://www.krwiobiegkrakow.pl)). W przypadku zgłoszenia do uczestnictwa w biegu osoby do 16 roku życia, to po stronie rodzica/opiekuna prawnego leży obowiązek własnoręcznego wypełnienia i podpisania **Oświadczenia** o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, jak również Oświadczeń: o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych i na wykorzystanie wizerunku i o zapoznaniu się z Regulaminem Biegu (wzory takich oświadczeń można pobrać ze strony [www.krwiobiegkrakow.pl](http://www.krwiobiegkrakow.pl)).

4. Organizator dopuszcza możliwość odbioru pakietu startowego uczestnika przez osobę trzecią. Warunkiem odbioru jest przedstawienie (1) pisemnego upoważnienia dla wskazanej osoby oraz dokumentu tożsamości osoby upoważnionej oraz (2) własnoręcznie podpisanego przez uczestnika oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu albo zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, (3) własnoręcznie podpisanego przez uczestnika oświadczenia o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych i zgodzie na wykorzystanie wizerunku oraz o zapoznaniu się z Regulaminem Biegu (wzory takich oświadczeń można pobrać ze strony [www.krwiobiegkrakow.pl](http://www.krwiobiegkrakow.pl)).

Upoważnienie winno zawierać: (1) dane dokumentu tożsamości osoby upoważnionej oraz (2) numer PESEL osoby upoważnionej.

5. Organizator zastrzega sobie iż uczestnicy biegu nie mogą posługiwać się kijkami nordicwalking w trakcie biegu zasadniczego i biegu dla dzieci oraz poruszać się na rolkach.

6. Biuro Biegu zlokalizowane będzie w biurze Polskiego Czerwonego Krzyża, ul. Studencka 19, 31-116 Kraków, i będzie czynne 5 i 6 października 2017 r. (czwartek, piątek) w godzinach 9:00-15:00.

Uwaga!

W dniu 7 października (sobota) Biuro Biegu (BB) będzie wydawać pakiety startowe tylko od **8:00 do 11:00** i będzie zlokalizowane w pobliżu startu.

7. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany lokalizacji Biura Biegu, o czym poinformuje na stronie internetowej [www.krwiobiegkrakow.pl](http://www.krwiobiegkrakow.pl) z wyprzedzeniem.

8. Wszyscy uczestnicy Biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora oraz stosowania się do postanowień niniejszego Regulaminu.

9. Wszystkie osoby uczestniczące w Biegu zobowiązane są do przestrzegania na drogach publicznych zasad określonych przez służby porządkowe i Organizatora. Biegacze mogą biec jedynie w obrębie wydzielonego pasa ruchu.

10. Decyzje obsługi medycznej co do możliwości kontynuacji biegu przez uczestnika są ostateczne i nieodwołalne.

11. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

## **VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

1. Zgłoszenia do Biegu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.krwiobiegkrakow.pl](http://www.krwiobiegkrakow.pl).

2. Zgłoszenia on-line (e-zgłoszenia) będą przyjmowane do dnia 6 października 2017 r. (piątek) do godziny 12:00 lub do wyczerpania limitu miejsc. Zgłoszenie będzie również możliwe w Biurze Biegu w dniach 5 – 6 października 2017 r. (czwartek, piątek) od godziny 9:00 do 15:00.

Uwaga!

7 października (sobota) można będzie zgłosić się do udziału w Biegu w Biurze Biegu w godzinach 8:00-11:00, jednak uczestnik otrzyma wówczas w pakiecie startowym wyłącznie **numer startowy i wodę**.

3. **Za zgłoszenie uważa się** dostarczenie (1) prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego (w formie e-zgłoszenia lub wypełnionego ręcznie

w (BB), (2) podpisanego/potwierdzonego elektronicznie Oświadczenia: o zapoznaniu się z Regulaminem Biegu, o stanie zdrowia i zgodzie na przetwarzanie danych osobowych i zgodzie na wykorzystanie wizerunku oraz (3) **uiszczenie opłaty startowej** (z wyjątkiem osób zwolnionych z opłaty startowej). Wypełnienie zgłoszenia przez Internet niezakończone przelewem nie gwarantuje uczestnictwa w zawodach w razie wyczerpania się limitu miejsc.

4. Limit uczestników Biegu wynosi **1000 osób**. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany limitu oraz wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.

5. Opłata startowa za udział w Biegu wynosi (podana opłata od 1 osoby):

**Pakiet Uczestnicy Indywidualni** – Jeśli chcesz jednostkowo zapisać się na listę startową i pobeć z nami, zapraszamy do wypełnienia formularza rejestracyjnego i wpłaty **50 złotych**,

**Pakiet Rodzina** – Do rejestracji zapraszamy całe rodziny, aby połączyć wspólne spędzenie weekendu z aktywnym wypoczynkiem. Do skorzystania z tego pakietu zachęcamy rodziców z dziećmi, rodzeństwo, dziadków z wnuczętami, kuzynostwo, wujków, ciocie i wszystkie inne grupy, które łączą więzy krwi. Wśród zgłoszonej przez Was drużyny RODZINA, wytypujcie swojego reprezentanta do kontaktu i zarejestrujcie się już dzisiaj. Pakiet RODZINA to jedyne **25 złotych od osoby!**

**Pakiet Dziecko** – Z tego pakietu mogą skorzystać wszystkie osoby do 16 roku życia chcące wziąć udział w biegu na dystansie 1000/500 metrów. Wystarczy wypełnić formularz zgłoszeniowy. Opłata startowa to jedyne **10 złotych**.

**Pakiet Seniorzy** – Do udziału w biegu zapraszamy również osoby starsze. Z niskiej opłaty startowej mogą skorzystać osoby po 55 roku życia. W tym wypadku wynosi ona **20 złotych**,

**Pakiet Przyjaciele** – Z tego pakietu mogą skorzystać grupy znajomych, przyjaciół, koleżanki, kumple, towarzysze i partnerzy. Jednym słowem – bratnie dusze, nie tylko ci połączeni pasją do biegania. Jedyne warunki do zapisu w tym pakiecie, to co najmniej 3 osoby w drużynie. Opłata startowa w tym wypadku to **40 złotych od osoby**,

**Pakiet Uczniowie/Studenti** – Biorąc pod uwagę zniżki uczniowskie i studenckie w różnych miejscach i usługach, my również proponujemy taką ulgę dla młodzieży uczącej się. Wpisowe w tym pakiecie wynosi **30 złotych**,

**Pakiet Firma** – Jeśli oprócz wspólnego miejsca pracy łączy Was pasja do biegania, zapraszamy grupy reprezentujące firmy do udziału w biegu. Szczególnie zachęcamy firmy do zasponsorowania swoim pracownikom udziału w biegu. Dla firm, które zgłoszą drużyny co najmniej 5-osobowe, proponujemy specjalny bonus sponsorski. W pakiecie FIRMA opłata startowa wynosi **50 złotych od osoby**,

**Pakiet Honorowi Dawcy Krwi** – Honorowych Dawców Krwi (na podstawie legitymacji HDK) zapraszamy do udziału w KrwioBIEGU. Całe wydarzenie ma za zadanie również zaznaczyć Waszą ogromną pomoc i odwagę, Waszą decyzję o podzieleniu się częścią siebie z innymi. Opłata startowa dla Honorowych Dawców Krwi wynosi **25 złotych**,

**Pakiet Wirtualny Biegacz** – Osoby, które nie mogą z różnych powodów czynnie wziąć udziału w biegu, a chciałyby wesprzeć honorowe krwiodawstwo zachęcamy do rejestracji w formie WIRTUALNEGO BIEGACZA – wpłata w tym przypadku wynosi **50 złotych**,

**Pakiet Tandem Biegowy** – To wyjątkowy pakiet, bo naprawdę łączy ludzi – tych, którzy z różnych powodów nie mogą pobeć i naszych wolontariuszy, którzy założą specjalną

koszulkę i pobięgną w ich imieniu podczas biegu. To propozycja przede wszystkim dla zapracowanych prezesów, szefów i kierowników, którzy ze względu na swoje obowiązki nie mogą wziąć udziału w KrwioBIEGU. Opłata startowa dla pakietu Tandem Biegowy wynosi **500 złotych**.

6. Opłatę należy uiścić w trakcie wypełniania e-zgłoszenia w trybie on-line z wykorzystaniem systemu Dotpay.

7. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej przez system Dotpay w chwili rejestracji przez formularz e-zgłoszenia. Wyjątek stanowią osoby **nie posiadające konta internetowego**, takie osoby mogą zapisać się i dokonać opłaty startowej **w kasie w biurze** Małopolskiego Oddziału Okręgowego PCK, nie później jednak niż do 6 października 2017 r. do godz. 15:00 (piątek). Lub w dniu biegu 7 października w godzinach 8:00 – 11:00 w Biurze Biegu.

8. Nieodebranie pakietu startowego do godziny 11.00 w dniu zawodów równoznaczne jest z rezygnacją z udziału w Biegu. W takim przypadku, o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit miejsc, Organizator będzie miał prawo przekazać pakiet innej osobie chętnej do wzięcia udziału w Biegu.

9. Dowodem dotarcia opłaty startowej na konto Organizatora jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej, a w przypadku osób opłacających udział w Biurze Biegu – wydanie pakietu startowego.

10. W wyjątkowych wypadkach możliwe jest zwolnienie osób z opłaty startowej przez Dyrektora Biegu, którym jest Dyrektor Małopolskiego Oddziału Okręgowego PCK. W tej sprawie proszeni są o kontakt pod adresem mailowym: [info@krwiobiegkrakow.pl](mailto:info@krwiobiegkrakow.pl).

11. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać przy sobie dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku, a także, o ile ich to dotyczy, dokument potwierdzający ulgową opłatę startową (np. w przypadku krwiodawców legitymacja honorowego dawcy krwi bez względu na stopień).

12. Opłata uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika. Opłata niewykorzystana z uwagi na nieobecność na zawodach nie przechodzi na inne biegi organizowane przez Organizatora.

13. W ramach opłaty startowej, z zastrzeżeniem innych zapisów regulaminu, każdy uczestnik Biegu głównego otrzymuje:

- numer startowy wraz z czterema agrafkami;
- wodę,
- baton proteinowy,
- medal na mecie,
- pamiątkową koszulkę.

## **VII. NAGRODY**

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą Bieg, otrzymają na mecie pamiątkowe medale.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia nagród rzeczowych i finansowych w wybranych przez siebie klasyfikacjach.
3. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika lub zawodniczki i otrzymania medalu jest ukończenie Biegu.

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne. Uczestnik Biegu wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku poprzez podpisanie odpowiedniego Oświadczenia.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno – reklamowe – związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
4. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu, pod rygorem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
5. Uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby organizacji Biegu, przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz.U. z 2016r.,poz. 922j.t.). Uczestnik wyraża zgodę na przesyłanie informacji handlowych drogą elektroniczną zgodnie z ustawą z dnia 18 lipca 2002 roku o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. z 2016r., poz. 1030j.t. ze zm.).Uczestnik Biegu wyraża zgodę na powyższe zapisy poprzez podpisanie odpowiedniego Oświadczenia. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie, kierując korespondencję na adres Organizatora.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz.U. z 2016r., poz. 922 j.t.). Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

7. Każdy uczestnik Biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej, pod karą dyskwalifikacji. Zasłanianie numeru w części lub w całości oraz jego modyfikowanie jest zabronione pod karą dyskwalifikacji.

8. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie Biegu.

9. Organizator zapewnia szatnie bez natrysków oraz depozyt w pobliżu startu i mety biegu.

10. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy. Organizator nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po Biegu. Uczestnicy startują w Biegu na własną odpowiedzialność. Przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia od organizatora roszczeń w razie wystąpienia szkody w związku z uczestnictwem w Biegu.

11. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

12. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.